

27. NOVEMBER 2026, 20:00 UHR

SELF CARE ABEND MIT

ÄTHERISCHEN ÖLEN

Im hektischen Alltag kommen die eigenen Bedürfnisse oft zu kurz. Dieser Abend lädt dazu ein, bewusst innezuhalten und neue Kraft zu schöpfen.

Tauche ein in die Welt der ätherischen Öle. Entdecke, wie natürliche Düfte Entspannung fördern, die Stimmung beeinflussen und das Wohlbefinden unterstützen können.

Lass dich inspirieren, geniesse wohltuende Duftmomente und gestalte deinen ganz persönlichen Self-Care Aroma Roll-on für Zuhause.

Ein Abend zum Durchatmen, Auftanken und Wohlfühlen.

Kosten: CHF 20.-

Inklusive Self-Care Aroma Roll-on und Unterlagen



Isabelle Sedlacek
dÖTTER Wellness Advocate

Infos und Anmeldung bis 17.11.2026 unter:

bibliothek@ottenbach.ch oder 044 761 10 34 oder direkt in der Bibi